



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.03.2008 【事事小心為上一罪的意識省察！】

今日聖言： 依 50：4 - 9 詠：69
瑪 26：14 - 25

「主，難道是我嗎？」瑪 26：22



默想：

記得有次母親對我說天氣涼了，吩咐我多穿衣服，以防生病。我答說：「都這麼大個人了，難道我會那麼易生病嗎？」結果就是病了。同樣的情況，久不久又會重演一次。

同樣地，當自己以為對主非常忠信時，往往又會給一些世俗的事絆倒（例如一時偷懶而沒有盡力做好工作甚至告病假；燒錄了別人的原裝電腦軟件；妒忌別人的成就等）這些好像很細微但又會慢慢蠶食我們的罪，自己有沒有犯了呢？

當下的我：定要時常警醒，不要自以虔誠而驕傲，但要加強對「罪」的意識的省察。